

Alle Zimmer verfügen über Dusche, WC sowie Telefon mit Internetanschlussmöglichkeit. Empfang, Restaurant und ein Tagungsraum sind rollstuhlfreundlich erreichbar. Die Toiletten in Haus 1 sowie zwei Gästezimmer sind rollstuhlgerecht ausgestattet. Alle Gästezimmer sind Nichtraucher-Zimmer.

Würzburg, den 31.07.2019

Mit besten Grüßen
von Ihrem Team aus der Akademie Frankenwarte

Anmeldeabschnitt (per Fax / Post/ Mail) zusenden an:
Akademie Frankenwarte, Seminarsekretariat Ulrike Schuhnagl,
Leutfresserweg 81-83, 97082 Würzburg

- Am Seminar **W 4402 „Führung I“** nehme ich teil.
 ich möchte vegetarisches Essen

(Name, Vorname)

(Straße und Hausnummer)

(PLZ, Ort) (Bundesland)

(E-Mail)

(Telefon, tagsüber)

(Beruf) (Geb.-Datum)

Ich willige ein, dass die Akademie Frankenwarte meine personenbezogenen Daten zum Zweck der Durchführung und Evaluation der Veranstaltung für sich und ihre Zuwendungsgeber erheben, verarbeiten und nutzen darf. (Für die Teilnahme erforderlich)

Ich willige ein, dass die Akademie Frankenwarte/Gesellschaft für Politische Bildung e.V., meine Daten für Informationen über ihre Angebote und die der Friedrich-Ebert-Stiftung, mit der sie eng kooperiert, verwenden darf. (Diese Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit schriftlich widerrufen werden)

(Datum, Unterschrift)

Anmeldehinweise und Teilnahmebedingungen

Verbindliche Anmeldung:

Bitte melden Sie sich unbedingt mit dem links angefügten Anmeldeabschnitt oder online unter www.frankenwarte.de/unser-bildungsangebot/aktuell.html an und überweisen Sie die Teilnahme-pauschale bis spätestens 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn auf unser Konto bei der:

Sparkasse Mainfranken Würzburg
IBAN DE85 7905 0000 0000 0611 76
BIC BYLADEM1SWU

mit Nennung Ihres Namens und der Veranstaltungsnummer **W 4402**. Ihre Anwesenheit ist während der gesamten Veranstaltungszeit Teilnahmevoraussetzung.

Teilnahme-pauschale:

Die Teilnahme-pauschale beträgt **390,00 €** für das Seminarprogramm, Übernachtung im Einzelzimmer und Verpflegung.

Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung.

Stornierung:

Ihre Stornierung muss schriftlich per Brief, Fax (0931 / 80464-44) oder E-Mail (ulrike.schuhnagl@frankenwarte.de) erfolgen. Erfolgt Ihre Absage bis zu sieben Wochen vor Veranstaltungsbeginn, entstehen Ihnen keine Kosten. Geht Ihre Absage später als sieben Wochen vor Veranstaltungsbeginn ein, berechnen wir eine **Stornogebühr von 25%** der Teilnahme-pauschale. Geht Ihre Absage später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn ein, berechnen wir eine **Stornogebühr von 50%** der Teilnahme-pauschale. Um eine Stornogebühr zu vermeiden, besteht die Möglichkeit, eine_n geeignete_n Ersatzteilnehmer_in zu benennen. Bei Fernbleiben ohne vorherige Abmeldung bzw. Abmeldung erst am Anreisetag werden **100%** der Teilnahme-pauschale in Rechnung gestellt..

Ausfall des Seminars:

Bei zu geringer Teilnahmezahl oder in Fällen höherer Gewalt behalten wir uns die Absage des Seminars vor. Wir werden Sie zum frühestmöglichen Zeitpunkt informieren und die Teilnahme-pauschale zurückerstat-ten.

Anreisehinweise erhalten Sie im Internet unter www.frankenwarte.de oder wir senden sie Ihnen auf Wunsch gerne zu.

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung:

Mit der Anmeldung zu unseren Veranstaltungen geben Sie Ihr Einverständnis, dass wir Ihre personenbezogenen Daten zum Zweck der Durchführung und Evaluation der Veranstaltungen für uns und unsere Zuwendungsgeber, wie der Bundeszentrale für politische Bildung, erheben, verarbeiten und nutzen dürfen. Diese Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben.

Nur wenn Sie auch der Informationszusendung zugestimmt haben, nutzt die Akademie Frankenwarte/Gesellschaft für Politische Bildung e.V. und die Friedrich-Ebert-Stiftung, mit der wir eng kooperieren, Ihre Daten für diesen Zweck. Diese Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit schriftlich widerrufen werden.

EINLADUNG

Die Gesellschaft für Politische Bildung e.V. lädt
vom 30. bis 31. Oktober 2019
in die Akademie Frankenwarte Würzburg zum
Seminar ein:

W 4402

**Führen mit Hirn und TrophoTraining –
mentale Stärke für Arbeitswelten**
Ein Seminar für Führungskräfte aus Wirtschaft,
Politik und Verwaltung

Modul I der Seminarreihe zu Neurowissen-
schaft, Verhaltensforschung und Psychologie
der Führung in Theorie und Praxis



Gesellschaft für
Politische Bildung e.V.

Seminarteam **Stephanie Böhm**, Co-Leiterin, Akademie Frankenwarte, Würzburg
Lorenz Wohanka, Dipl.-Psychologe, Experte für Kognitionstraining in Führungskontexten, „Bewegung in Balance“, Würzburg
www.bohlig-balance.com

(Das gesamte inhaltliche Programm wurde von Lorenz Wohanka konzipiert und wird von ihm durchgeführt bzw. angeleitet)

Seminarmodul I: Führen mit Hirn und TrophoTraining - mentale Stärke für Arbeitswelten

Wie kann ich als Führungskraft in schwierigen Situationen einen kühlen Kopf bewahren? In solchen Momenten zählen neben Erfahrung, Können und Fertigkeiten auch mentale Stärke und Gelassenheit. Das zweitägige Seminar richtet sich an Menschen, die Führungsverantwortung tragen. Sie bekommen ein neurowissenschaftlich fundiertes Werkzeug an die Hand, um mit herausfordernden Aufgaben gesund und motiviert umzugehen. Die Erkenntnisse der modernen Hirnforschung werden genutzt und in eine wissenschaftlich fundierte Technik umgesetzt, um einesteiils mit Stress umzugehen und anderenteils besser und bewusster zu führen.

23. bis 24.01.2020

Seminarmodul II: Führen mit Hirn und Herz – Neurowissenschaft und Psychologie für Führungskontexte

Mittwoch, 30. Oktober 2019

bis 10.30 h *Anreise zum Begrüßungskaffee*

11.00 – 11.15 h Begrüßung und Organisatorisches
Stephanie Böhm

11.15 – 13.00 h Einführung:
Neurowissenschaft und Psychologie des Umgangs mit sich vor dem Hintergrund „Führung“
Lorenz Wohanka

13.00 h *Mittagessen*

14.00 – 15.30 h Praxis: Kognitive Stressverarbeitung, Herleitung zielführender Techniken I
Lorenz Wohanka

Kaffeepause

15.45 – 18.00 h Praxis: Kognitive Stressverarbeitung, Herleitung zielführender Techniken II
Lorenz Wohanka

18.00 h *Abendessen*

Am Abend Gelegenheit zum informellen Austausch in der Weinstube

Donnerstag, 31. Oktober 2019

ab 7.45 h *Frühstück*

9.00 – 10.30 h Neurowissenschaft der Führungsrolle: Herleitung der Techniken III
Lorenz Wohanka

Kaffeepause

10.45 – 12.45 h Wiederholung: Theorie + Praxis, Abrundung der Inhalte
Lorenz Wohanka

12.45 – 13.00 h Seminauswertung und Verabschiedung
Stephanie Böhm

13.00 h *Mittagessen, Seminarende*

(Änderungen vorbehalten)

Sie sind herzlich zum Seminar eingeladen!

Zielgruppe dieses Seminars:

Frauen und Männer mit Führungsverantwortung in Wirtschaft, Verwaltung und Politik

Zugänglichkeit:

Das Seminar ist von der Akademie Frankenwarte allgemein für Personen in Führungspositionen und Stabsstellen offen. Das Seminar wird öffentlich im Internet www.frankenwarte.de/unser-bildungsangebot/aktuell.html ausgeschrieben.



Wir laden Sie ein!

Modernes Tagen mit historischem Flair.

Die Akademie Frankenwarte ist seit über 50 Jahren ein politischer Lern- und Begegnungsort für Bildungsarbeit im Sinne der Sozialen Demokratie.

Ohne Entscheidungsdruck können Sie sich durch fachkompetente Referierende informieren und in offenen Diskussionen mit gesellschaftspolitischen Fragestellungen auseinandersetzen.

„Kompetenzen fördern, Engagement ermöglichen“, „soziales Europa und gerechte Weltordnung“, „gute und nachhaltige Gesellschaft“, „Gesundheit und würdevolles Leben“, „Demokratie, Zeitgeschichte und Erinnerungsarbeit“: Für diese Schwerpunkte des Bildungsprogramms steht die Gesellschaft für Politische Bildung e.V. als Träger der Akademie Frankenwarte.

Wenn Sie Gesellschaft und Politik konkret mitgestalten wollen, Kreativität für Veränderung nutzen möchten, dann sind unsere Veranstaltungen das richtige Angebot für Sie.

Akademie Frankenwarte

Leutfresserweg 81- 83, 97082 Würzburg

Telefon: 0931 / 80464-0 (Zentrale)

Sekretariat: 0931 / 80464-333

e-mail: ulrike.schuhnael@frankenwarte.de

Weitere Bildungsangebote finden Sie auch auf unserer Homepage unter: www.frankenwarte.de