

Alle Zimmer verfügen über Dusche, WC sowie Telefon mit Internetanschlussmöglichkeit. Empfang, Restaurant und ein Tagungsraum sind rollstuhlfreundlich erreichbar. Die Toiletten in Haus 1 sowie zwei Gästezimmer sind rollstuhlgerecht ausgestattet. Alle Gästezimmer sind Nichtraucher-Zimmer.

Würzburg, 18.12.2018

Mit besten Grüßen
von Ihrem Team aus der Akademie Frankenwarte

Anmeldeabschnitt (per Fax / Post/ Mail) zusenden an:
Akademie Frankenwarte, Seminarsekretariat **W 1802**,
Leutfresserweg 81-83, 97082 Würzburg

-
- Am Seminar „**Richtig handeln**“ nehme ich teil.
 - ich wünsche eine Voranreise am 28.04.19
(Kosten Euro: 50,00).
 - ich möchte vegetarisches Essen

(Name, Vorname)

(Straße und Hausnummer)

(PLZ, Ort) (Bundesland)

(E-Mail)

(Telefon, tagsüber)

(Beruf) (Geb.-Datum)

Ich willige ein, dass die Akademie Frankenwarte meine personenbezogenen Daten zum Zweck der Durchführung und Evaluation der Veranstaltung für sich und ihre Zuwendungsgeber erheben, verarbeiten und nutzen darf. (Für die Teilnahme erforderlich)

Ich willige ein, dass die Akademie Frankenwarte/Gesellschaft für Politische Bildung e.V., meine Daten für Informationen über ihre Angebote und die der Friedrich-Ebert-Stiftung, mit der sie eng kooperiert, verwenden darf. (Diese Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit schriftlich widerrufen werden)

(Datum, Unterschrift)

Anmeldehinweise und Teilnahmebedingungen

Verbindliche Anmeldung:

Bitte melden Sie sich unbedingt mit dem links angefügten Anmeldeabschnitt oder online unter www.frankenwarte.de/unser-bildungsangebot/aktuell.html an und überweisen Sie die Teilnahme-pauschale bis spätestens 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn auf unser Konto bei der:

Sparkasse Mainfranken Würzburg
IBAN DE85 7905 0000 0000 0611 76
BIC BYLADEM1SWU

mit Nennung Ihres Namens und der Veranstaltungsnummer **W 1802**. Ihre Anwesenheit ist während der gesamten Veranstaltungszeit Teilnahmevoraussetzung.

Teilnahme-pauschale:

Die Teilnahme-pauschale beträgt **390,00 €** für das Seminarprogramm, Übernachtung im Einzelzimmer und Verpflegung. Die TN-Pauschale ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung.

Stornierung:

Ihre Stornierung muss schriftlich per Brief, Fax (0931 / 80464-44) oder E-Mail (julia.reuss@frankenwarte.de) erfolgen. Erfolgt Ihre Absage bis zu sieben Wochen vor Veranstaltungsbeginn, entstehen Ihnen keine Kosten. Geht Ihre Absage später als sieben Wochen vor Veranstaltungsbeginn ein, berechnen wir eine **Stornogebühr von 25%** der Teilnahme-pauschale. Geht Ihre Absage später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn ein, berechnen wir eine **Stornogebühr von 50%** der Teilnahme-pauschale. Um eine Stornogebühr zu vermeiden, besteht die Möglichkeit, eine/n geeignete/n Ersatzteilnehmer_in zu benennen. Bei Fernbleiben ohne vorherige Abmeldung bzw. Abmeldung erst am Anreisetag werden **100%** der Teilnahme-pauschale in Rechnung gestellt.

Ausfall des Seminars:

Bei zu geringer Teilnehmerzahl oder in Fällen höherer Gewalt behalten wir uns die Absage des Seminars vor. Wir werden Sie zum frühestmöglichen Zeitpunkt informieren und die Teilnahme-pauschale zurückerstat-ten.

Anreisehinweise erhalten Sie im Internet unter www.frankenwarte.de oder wir senden sie Ihnen auf Wunsch gerne zu.

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung:

Mit der Anmeldung zu unseren Veranstaltungen geben Sie Ihr Einverständnis, dass wir Ihre personenbezogenen Daten zum Zweck der Durchführung und Evaluation der Veranstaltungen für uns und unsere Zuwendungsgeber, wie der Bundeszentrale für politische Bildung, erheben, verarbeiten und nutzen dürfen. Diese Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben.

Nur wenn Sie auch der Informationszusendung zugestimmt haben, nutzt die Akademie Frankenwarte/Gesellschaft für Politische Bildung e.V. und die Friedrich-Ebert-Stiftung, mit der wir eng kooperieren, Ihre Daten für diesen Zweck. Diese Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit schriftlich widerrufen werden.

EINLADUNG

Die Gesellschaft für Politische Bildung e.V. lädt
vom 29. bis 30. April 2019
in die Akademie Frankenwarte Würzburg zum
Seminar ein:

W 1802

Unter Druck richtig handeln

Arbeitsvolumen und -geschwindigkeit sind in den letzten Jahren stark gestiegen. Dies bedeutet zunehmend Druck und häufige Engpass-situationen, die es zu bewältigen gilt.

Das Seminar bietet die Gelegenheit, tägliche Druck- und Belastungsmomente aus einer gedanklichen Distanz zu betrachten und die eigene Position zu überdenken.



Gesellschaft für
Politische Bildung e.V.

Seminarteam **Stephanie Böhm**, Co-Leiterin Akademie Frankenwarte, Würzburg
Christin Paul ist als Organisationspsychologin und Finanzwirtin eine erfahrene Trainerin mit breiten Branchenkenntnissen und langjähriger Erfahrung im Bereich Coaching, Konfliktmoderation und Führungskräfteentwicklung.
 (Alle inhaltlichen Einheiten werden von und mit Christin Paul gestaltet.)

Unter Druck richtig handeln

Arbeitsvolumen und Arbeitsgeschwindigkeit sind in den letzten Jahren stark gestiegen. Dies bedeutet zunehmend Druck und häufige Engpasssituationen, die es zu bewältigen gilt.

Das Seminar bietet die Gelegenheit, tägliche Druck- und Belastungsmomente aus einer gedanklichen Distanz zu betrachten und die eigene Position zu überdenken.

Montag, 29. April 2019

bis 11.00 h *Anreise zum Begrüßungskaffee*

11.00 – 13.00 h Begrüßung und Organisatorisches
Stephanie Böhm

Zu Beginn ermittelt jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer mittels eines fundierten wissenschaftlichen Tests ein aktuelles Belastungs- bzw. Stressprofil.
 Auf dieser Grundlage werden individuelle Lösungsansätze erarbeitet.
 (Die Ergebnisse werden streng vertraulich behandelt.)

Grundlagen zum besseren Verständnis:

Testskalen: Was wird gemessen?
 Wie lese ich mein Profil?

Christin Paul

13.00 h *Mittagessen*

14.00 – 18.00 h (mit Pausen) Die aktuelle Belastbarkeit (er-)kennen und Stressfaktoren identifizieren. Persönliche Reaktionen auf Druck und Stress genau beleuchten.

18.00 h *Abendessen*

anschl. Gelegenheit zum informellen Austausch in der Weinstube

Dienstag, 30. April 2019

ab 7.45 h *Frühstück*

9.00 – 12.30 h (mit Pause) Erarbeitung individueller Lösungsansätze
 Kollegiale Praxisberatung

12.30 – 13.00 h Evaluation und Verabschiedung
Stephanie Böhm, Christin Paul

13.00 h *Mittagessen, danach Abreise*

(Änderungen vorbehalten)

Sie sind herzlich zum Seminar eingeladen!

Zielgruppe dieses Seminars:

Interessierte Frauen und Männer

Zugänglichkeit:

Das Seminar ist von der Akademie Frankenwarte allgemein für Interessierte offen, zusätzlich angeschrieben werden Personen in der Interessendatei der Akademie Frankenwarte. Darüber hinaus wird das Seminar öffentlich im Internet www.frankenwarte.de/unser-bildungsangebot/aktuell.html ausgeschrieben.



Wir laden Sie ein!

Modernes Tagen mit historischem Flair.

Die Akademie Frankenwarte ist seit über 50 Jahren ein Lern- und Begegnungsort für Bildungsarbeit im Sinne der Sozialen Demokratie.

Ohne Entscheidungsdruck können Sie sich durch fachkompetente Referierende informieren und in offenen Diskussionen mit gesellschaftspolitischen Fragestellungen auseinandersetzen.

Gesundheit und würdevolles Leben, soziales Europa und gerechte Weltordnung, gute und nachhaltige Gesellschaft, Engagement in Politik und Zivilgesellschaft, Demokratie, Zeitgeschichte und Erinnerungsarbeit:

Für diese Schwerpunkte des Bildungsprogramms steht die Gesellschaft für Politische Bildung e.V. als Träger der Akademie Frankenwarte.

Wenn Sie Kreativität für Veränderung nutzen möchten, Gesellschaft und Politik konkret mitgestalten wollen, dann sind unsere Veranstaltungen das richtige Angebot für Sie.

Alle unsere Angebote finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.frankenwarte.de

Akademie Frankenwarte

Leutfresserweg 81- 83, 97082 Würzburg

Telefon: 0931 / 80464-0 (Zentrale)

Sekretariat: 0931 / 80464-347

e-mail: julia.reuss@frankenwarte.de